

SYTRAD

Mémo pratique n°1

La bonne attitude...

pour réduire ma production de déchets.

Je bois l'eau du robinet. Elle est de bonne qualité et moins chère que l'eau en bouteille.

J'utilise au bureau, à l'école, ou à domicile les deux faces des feuilles papiers et je contacte une association spécialisée pour récupérer mes cartouches d'encre d'imprimante vides.

Lorsque j'utilise internet, je n'imprime que les documents que je souhaite conserver.

J'opte pour des produits en vrac ou à la coupe plutôt que pré-conditionnés (fruits, charcuterie).

Je fabrique du compost avec mes déchets de jardin et bio-déchets de cuisine.

Je privilégie les grands conditionnements, moins chers et moins polluants.

Je choisis des produits concentrés (produits d'entretien, lessives...), tout aussi efficaces en respectant les doses conseillées.

Je privilégie les produits rechargeables et réparables.

Je privilégie l'achat de produits éco-labellisés plus respectueux de l'environnement et moins toxiques.

La mauvaise attitude...

J'évite l'emploi de sacs de caisse jetables et je fais mes courses avec un panier.

J'évite les produits pré-conditionnés qui génèrent plus de déchets.

J'évite d'acheter des produits sur-emballés.

Je n'abuse pas de l'essuie-tout et des lingettes nettoyantes alors qu'un coup

d'éponge ou de torchon suffit la plupart du temps.

J'évite les boissons distribuées en conditionnement individuel ou servies dans des gobelets jetables.

J'évite l'usage de piles jetables et utilise le secteur ou des batteries rechargeables.

Je rapporte mes piles usagées dans le magasin où je les ai achetées ou je les dépose en déchetteries.

J'évite d'être envahi par les publicités et les autres courriers non adressés

indésirables, en apposant un autocollant approprié sur ma boîte aux lettres.

Je ne jette pas les fonds de pots de peinture qui peuvent être réutilisés en souscouche et j'apporte mes pots vides en déchetterie.